



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной с морс. капустой	60	12,7	75	1,9	1,7	7,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	37,91	169	8,1	9,9	13,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	3,96	167	3,9	3,5	19,1
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/25	10,34	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	649	18,91	18,14	70,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной с морс. капустой	50	11,11	75	1,9	1,7	7,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. на к/б	250	11,22	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	35,72	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	3,96	167	3,9	3,5	19,1
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/25	10,34	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	753	22,51	20,24	81,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	257/04	Омлет с сыром и с/м	150/5	38,33	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	7,25	65	1,7	1,4	8,5
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. на к/б	250	11,22	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	35,72	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	4,82	190	4,3	3,92	18,4
	напиток		Сок	200	16,64	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					122,2	1156	31,39	22,54	141,2